



**MATTENKURSE NACH DER PILATES-
METHODE**

PILATES

stärkt die Tiefenmuskulatur und fördert
eine gesunde Körperhaltung

BY FRANZISKA STÄHLI

PILATES MAT CLASS

Montag 18.15-19.15
Plenawell, Schorenstrasse 27B, Thun

Preise:

10 Lektionen-Abo: 220.--

1 Lektion: 25.-

Schnupperlektion gratis

Bei Interesse melde dich bei 079/ 797 59 88 oder unter
franziska.staehli@bluewin.ch

